

町民の皆さまへ

## 感染拡大予防に引き続きご協力をお願いします

7月29日、岩手県内で初めての新型コロナウイルス感染者が確認され、8月26日には家庭内における集団感染(クラスター)が確認されました。家庭内において感染対策のご協力をお願いします。

### 1 基本的な感染対策

- こまめな手洗い・消毒を行いましょ  
洗っていない手で目や鼻、口などを触らないように気をつける。
- 定期的に換気を行いましょ  
リビングなどの共有スペースの窓を開け、定期的に換気するよう心掛ける。
- 咳エチケットを行いましょ  
腕などで口を覆い、手を使わないように気をつける。

### 2 日常生活を営む上での注意事項

- 毎朝の体温測定、健康チェックを行いましょ
- 家庭内に、高齢者や持病のある方がいる際には、体調管理をより厳重に行いましょ
- 食事の際は、大皿は避けて、料理は個々に分けましょ
- 買い物の際は、1人または少人数で空いた時間にしましょ

☆「濃厚接触者アプリ(COCOA)」及び「もしサポ岩手」の利用を推奨します  
(詳しくは厚生労働省HP、岩手県HPをご覧ください)

☆「発熱・風邪のような症状・強いだるさ息苦しさ・味覚・嗅覚障害がある」などの症状がある場合は、相談センターに電話で相談してください。

帰国者・接触者 相談センター 019-651-3175(24時間対応)

☆「全般的なお問い合わせ」などは、次の相談窓口で電話で相談してください。

新型コロナウイルス感染症 相談窓口 019-629-6085(9:00~21:00)